

*Государственное профессиональное  
образовательное учреждение  
Ярославской области  
«Ярославский колледж культуры»*



Наша жизнь -  
в наших руках!

*Твои успехи в учёбе и спорте,  
лёгкость общения и хорошее настроение  
зависят от образа жизни.*

Молодежь  
выбирает **ЗОЖ!**

б  
р  
а  
н  
д  
ы  
д  
о  
р  
о  
в  
ы  
ч



# МЕРОПРИЯТИЯ

## ГПОУ ЯО

### «ЯРОСЛАВСКИЙ КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ»

### В ОБЛАСТНОЙ АКЦИИ

### «НАША ЖИЗНЬ – В НАШИХ РУКАХ!» -

### 2015



# Первенство по настольному теннису

среди студентов  
образовательных учреждений  
Департамента культуры  
Ярославской области.

(19.10.15г.)



# РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРВЕНСТВА ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

Результаты девушек :

- 1 место - **Бубнова Екатерина**, студентка 3 курса колледжа культуры.
- 2 место – **Крестова Божена**, студентка 1 курса колледжа культуры.
- 3 место – **Морозова Валентина**, студентка 4 курса колледжа культуры.



Результаты юношей:

- 1 место - **Дружинин Давид**, студент 4 курса колледжа культуры.
- 2 место – **Ковальков Владислав**, студент 3 курса колледжа культуры.
- 3 место – **Ильичев Александр**, студент 2 курса колледжа культуры.





# «ЗДОРОВЬЕ – ПРИВИЛЕГИЯ МУДРЫХ»

Классный час подготовлен и проведен педагогом-психологом

ГПОУ ЯО «Ярославский колледж культуры»

для групп специальности

«Музыкальное звукооператорское мастерство»

(15.10.15г.).

Целевое назначение:

**формирование устойчивой мотивации к сохранению, укреплению здоровья и к здоровому образу жизни.**

Задачи:

- рефлексия собственного отношения к здоровью, выявление проблем, извлечение конкретной информации;
- расширить представление учащихся о здоровом образе жизни; способствовать формированию положительного отношения к здоровью как величайшей ценности;
- моделирование жизненной перспективы с позиций ценностного отношения к здоровью

Воспитательный аспект:

**создать условия для формирования правильного отношения к своему здоровью**



# «ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ» 12 - 19.10.15г.

*«Любая наркомания начинается с первой увиденной рюмки или сигареты, и только абсолютно трезвый образ жизни является гарантией от наркомании»*

**В.Фахреев.**

Курс видео лекций социального педагога, действительного члена международной ассоциации психоаналитиков Владимира Фахреева.



**5 тематических уроков**  
*раскрывающих проблему наркотизации,*  
начиная от легальных наркотиков – алкоголя, табака  
и заканчивая нелегальными.  
**12-19.10.15г.**



# «Статистика, которой могло не быть...»



(информационный стенд по данным социологических исследований об «Отношении молодежи к курению, употреблению алкоголя и наркотических веществ в Ярославской области» за 2014г.).

## ТАБАКОКУРЕНИЕ:

Дети до 10 лет – 16,1%,  
11-14 лет – 42,1%,  
15-17 лет – 73%,  
18-30 лет – 79,7%.

Вывод: **пик первой пробы табака приходится на возраст 13-14 лет.**



## АЛКОГОЛЬ:

за 2014 г. каждый житель области употребил около 10 литров спиртного.



Смертельных случаев, связанных с употреблением алкогольных напитков в 2014 году стало на 129 больше, чем в 2013.

## НАРКОТИКИ:



1,1% случаев употребления наркотиков приходится на несовершеннолетних,  
60,4% - на лиц в возрасте от 18 до 29 лет,  
24,7% - от 30 до 34 лет,  
7,3% - от 35 до 39 лет и 6,5% - от 40 и более лет.



# «Здоровый диалог»

**22 октября** на базе библиотеки им. А.П.Чехова *о проблеме курения и правилах здорового образа жизни* со студентами колледжа говорила Татьяна Аркадьевна Селезнёва - врач Ярославского областного центра медицинской профилактики специалистов по формированию здорового образа жизни.





# ПерВИЧные знания

22.10.2015г. встреча студентов и преподавателей ГПОУ ЯО «Ярославский колледж культуры» со специалистом ГБУЗ ЯО «Центр СПИД»

## Ключевые вопросы:

- Источники инфекции
- Способы передачи
- Симптомы ВИЧ-инфекции
- Как сохранить здоровье



# Студенты ГПОУ ЯО «Ярославский колледж культуры» выбирают **здоровый образ жизни!**



# «Наша жизнь – в наших руках!»





## Контакты

- 150048, г. Ярославль, ул. Ньютона, 30а
- (4852) 44-27-10 - секретарь (тел/факс)
- (4852) 44-28-00 - приемная, директор
- (4852) 47-97-44 - учебная часть
- [info@yarcult.ru](mailto:info@yarcult.ru) - электронная почта
- <http://yarcult.ru> - сайт

**Презентацию подготовили:**  
организатор и куратор мероприятий ГПОУ ЯО  
«Ярославский колледж культуры»  
в рамках акции «Наша жизнь – в наших руках!»:

**Наталья Николаевна Черняк**

/зам. директора по ВР/

**Светлана Александровна Романова**

/зав. библиотекой

ГПОУ ЯО «Ярославский колледж культуры»/

конт. тел.: 47-97-44



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

